

CONTATTI

STUDIO
Via Salvo D'Acquisto 8, 4° piano
15121 Alessandria

ONLINE
Consulenze e sessioni su Zoom o videochiamata WhatsApp

EMAIL
rosanna.pilia@gmail.com

TELEFONO
+39 339 373 3715

WEB
rosannapilia.com
rosannapiliacoach.com

LINKEDIN
in/rosanna-pilia-naturopata-micoterapia

AREE DI COMPETENZA

- Naturopatia sistemica e medicina del terreno
- Micoterapia e integrazione ortomolecolare
- Biohacking strategico, performance e longevity
- Alimentazione funzionale e antinfiammatoria
- Health, Life & Business Coaching
- Floriterapia e fitoterapia psicosomatica
- Equilibrio al femminile, infanzia, terza età

ISCRIZIONI

Registro Regionale Operatori in Naturopatia (L.R. 2/05), n. **NT/255**
Socia Movimento Libere DBN dal 2009

Rosanna Pilia
HEALTH · LIFE · BUSINESS COACH

Alchimista del tuo Cambiamento®

Rosanna Pilia

NATUROPATA SISTEMICA · HEALTH, LIFE & BUSINESS COACH
FORMATRICE · RELATRICE · MENTORE · AUTRICE

Da oltre vent'anni accompagno persone e professionisti a ritrovare *equilibrio, energia e chiarezza*, unendo discipline scientifiche e naturali in un approccio integrato, personalizzato e misurabile.

Esperta di **micoterapia** e di **biohacking strategico** per performance e longevity, integro naturopatia sistemica, medicina funzionale, nutrizione ortomolecolare e coaching nel mio metodo, **L'Alchimia del Cambiamento**. Lavoro su corpo, mente ed emozioni con percorsi efficaci e duraturi, in studio ad Alessandria e online.

Accanto alla pratica professionale mi dedico alla **formazione**: insegno dal 2012, tengo corsi, webinar e conferenze per il pubblico e per professionisti della salute, scrivo libri e articoli divulgativi e accompagno colleghi e studenti come **mentore**.

20+	100+	4	2012
anni di esperienza professionale	recensioni a 5 stelle su Google	libri pubblicati tra micoterapia e alimentazione	docente di corsi divulgativi UNI3 Alessandria

Il metodo: quattro discipline, una visione

Naturopatia sistemica
Lettura del terreno biologico e del sintomo come messaggio del corpo.

Micoterapia
Funghi medicinali per il riequilibrio di terreno, costituzione e diatesi.

Medicina funzionale e nutrizione
Alimentazione antinfiammatoria, integrazione ortomolecolare, biohacking.

Coaching
Health, Life e Business Coaching per un cambiamento consapevole e duraturo.

Disponibile per

FORMAZIONE
Corsi e masterclass per professionisti della salute e del benessere; corsi divulgativi per il pubblico.

RELATRICE
Conferenze, webinar, eventi aziendali e interviste su salute, stress, performance e longevity.

MENTORING
Affiancamento di naturopati, health coach e studenti nella pratica e nella crescita professionale.

Formazione

Un percorso di aggiornamento continuo, tra discipline naturali, medicina sistemica e coaching

Titolo di base

- Istituto "Rudy Lanza", Torino. Tesi: *"Micoterapia in Naturopatia: utilizzo dei funghi medicinali abbinati alle diatesi, costituzioni e logge"*
- Istituto "Rudy Lanza"

Micoterapia e medicina del terreno

- **Micoterapia, 1°, 2° e 3° livello e specializzazioni sui singoli funghi medicinali**
  Dott.ssa Stefania Cazzavillan
- **Alimentazione e nutrizione in micoterapia**
  Sostegno in oncologia e neurodegenerazione, riequilibrio ormonale, antiaging, sport, dieta chetogenica
- **Riequilibrio funzionale costituzionale e fisiognomica**
  Gruppo Studi di Medicina Funzionale, Bergamo e Torino
- **Medicina sistemica e Gut Revolution**
  Dott. Giampiero Di Tullio

Coaching e comunicazione

- **Health Coach · Life Coach · Business Coach (team e management)**
  SICA – Società Italiana Coaching Aziendale e No Limits Coaching Academy di Natascia Pane
- **Comunicazione efficace**
  Nel percorso di formazione in coaching
- **Sinergologia: analisi e interpretazione del linguaggio del corpo**
  Dr. Rudy Lanza

Nutrizione e medicina funzionale

- **Nutrizione ortomolecolare: dai principi di base alla clinica**
  Dr. Roni Lara Moya – Interrasalus, Torino
- **Fitoterapici e integratori in ambito metabolico, sovrappeso, diabete e femminile**
  Dr. Ezio Abbiati, Milano
- **Analisi lipidomica e profili di biologia funzionale e nutrizionale; alimentazione e integrazione per lo sportivo**
  Dr. Abbiati e Dr. Cocchi – Centro Analisi LABCO CAM, Monza
- **Depressione, neuroinfiammazione cronica e disordini neurologici**
  Dr.ssa Ghislaine Gerber, Scarmagno (TO)

Oncologia e accompagnamento

- **Oncologia medica e integrazione a supporto**
  Dott. Luca Imperatori, oncologo
- **Sostegno al paziente oncologico e accompagnamento nel fine vita**
  Frank Ostaseski, Zen Hospice Project (USA)

Discipline naturali

- **Kinesiologia tradizionale**
  Fausto Nicolli – Nutrimentum Academy
- **Kinesiologia integrata**
  Giorgio Silvestri – Nutrimentum Academy
- **Naturopatia pediatrica – ANP Training**
  Dr. Panarese e Dr. Cavallo, Chivasso
- **Fitoterapia psicosomatica**
  Dr. Fabio Rodaro

Docenza e divulgazione

- **Docente UNI3 Alessandria, dal 2012**
  Due corsi divulgativi l'anno aperti al pubblico: "Alimentazione naturale costituzionale in naturopatia" e "Alimentazione funzionale", con diversi livelli di approfondimento
- **Relatrice in webinar per professionisti della salute**
  Tra cui "Burnout invisibile" e "Fitness degli emuntori", webinar formativo sul lavoro di terreno biologico (2026)
- **Corsi, seminari e conferenze**
  Alimentazione, naturopatia, micoterapia e coaching, in presenza e online
- **Co-docenza nei corsi di micoterapia**
  Con la Dott.ssa Stefania Cazzavillan per MH Project Academy, in presenza e online
- **Parent Training naturopatico**
  Corsi per famiglie di bambini con difficoltà cognitive, disturbi del comportamento o autismo
- **Rubrica mensile "Salute e Benessere"**
  L'Informatore Alessandrino
- **Articoli e interviste**
  Blog personale, blog internazionali di nutrizione ortomolecolare; intervista per Vanity Fair

Mentoring e collaborazioni

- **Fondatrice di un gruppo di sostegno e mentoring**
  Per studenti e colleghi naturopati
- **Myco Health Project Team e Progetto Green Team**
  Reti nazionali di micoterapeuti; membro dello staff scientifico
- **Collaborazione pluriennale con la Dott.ssa Stefania Cazzavillan**
  Oltre 15 anni tra didattica, organizzazione dei corsi, ricerca editoriale, social media management e assistenza agli iscritti in aula e sulla piattaforma dei corsi online
- **Volontariato in ambito oncologico**
  Ospedale "Le Molinette", Torino, nell'ambito del COES
- **Moderatrice di community**
  Gruppi social su naturopatia e nutrizione ortomolecolare
- **Ambassador dell'Associazione MetrOfficine**

Pubblicazioni

Micoterapia e Medicina del Terreno
2026 · per professionisti della salute

Micoterapia in Naturopatia e Medicina Integrata e Sistemica
con Stefania Cazzavillan · 2016, ed. aggiornate

Keto-ricette
alimentazione chetogenica

La salute attraverso la Nutrizione
alimentazione antinfiammatoria senza glutine e latticini

In preparazione: **L'Alchimia del Cambiamento**

Certificazioni e registri

2014 DAL
Registro Regionale Operatori in Naturopatia
Regione Lombardia e Regione Toscana, previsto dalla L.R. n. 2/05 "Norme in materia di Discipline Bio-Naturali", a garanzia di un'offerta qualificata delle prestazioni.
Iscrizione n. NT/255

2009 DAL
Movimento Libere DBN – A.P.O.S. DBN
Socia dell'ente membro del Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio-Naturali di Regione Lombardia, che tutela gli operatori e lavora per il riconoscimento del settore.

2009 DAL
Federazione Nazionale Naturopati Professionisti
Già membro del Consiglio Direttivo della prima federazione italiana di naturopati professionisti.

L. 4 2013
Professione non organizzata in ordini o collegi
Attività professionale esercitata ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4.